

				大学院			
科目名	栄養疫学・公衆栄養学概論			授業開始年度		2026	
科目担当責任者	津金 昌一郎	科目担当者	津金 昌一郎、森 渚、山岸 万里菜、野村 周平				
分野	公衆衛生学専攻			学年	1・2	期	後期
曜日時限	木曜 6 限	必修/選択	選択	単位数	2.00 単位	時間数	30
授業の形態	講義						
アクティブ・ラーニング (AL)	確認問題とフィードバック						
クラスコード	uolif7po						

授業の概要 (主題)	諸外国と日本の健康・栄養問題と、現在の栄養政策を概説する。栄養疫学における曝露情報としての「食事評価」の方法について講義・実習する。論文の抄読を通じて食生活と健康問題を扱うための疫学的思考を養うとともに、ヒト集団を対象とした疫学調査を計画・遂行・論文発表する能力を身につける。公衆栄養マネジメントの理論について学習し、エビデンスを政策に届けること、社会実装についても考える。
授業の到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・諸外国と日本の健康・栄養問題を概説できる ・栄養疫学における食事評価の方法を理解する ・「食・栄養と健康」の関連を検証する疫学研究論文を理解し、調査・研究を計画する能力を養う。 ・栄養疫学研究の利点・欠点を理解し、「食・栄養と健康」の因果関係を考察できる ・日本の栄養政策について概説し、社会実装のために必要なことを考える
対応する DP	所属研究科の DP (参照: 大学院ホームページ)
対応する CP	所属研究科の CP (参照: 大学院ホームページ)
対応するコア・コンピテンシー	1. 課題解決のための疫学手法の適用／2. 質的・量的データの収集／3. 質的・量的データの分析／4. 結果の解釈／5. 国内外の医療や公衆衛生システムの比較／7. 地域のニーズや資源の評価／8. 文化的価値を考慮した公衆衛生政策やプログラムの計画／9. 人口集団ベースの政策、プログラム、介入の設計／11. 公衆衛生プログラムを評価する方法の選択／12. 政策決定プロセスの議論／13. アウトカムに影響を与えるパートナーシップを構築する戦略の提案／14. 政策のアドボカシー／15. インパクトや公平性の観点からの政策評価／18. 対象に応じたコミュニケーション戦略の選択／19. 対象者のリテラシーに配慮した文書や口頭による伝達／20. 文化的配慮あるコミュニケーション／21. 学際的、分野横断的な取り組み
履修条件	「疫学概論」、「生物統計学概論」を受講したことを前提とし、日本語での開講とする。 尚、栄養学についての素養を学ぶために、医療福祉学研究科【共通科目】「医療福祉における栄養学」(前期)の聴講も可能である。

教科書	指定しない。資料を配布する。
参考書	公衆栄養学 (第一出版) 吉池信男／国際栄養学 (健帛社) 村山信子他／公衆栄養学・栄養疫学実習 (建帛社) 石原淳子・高地リベカ編／Nutritional Epidemiology (Third Edition) (Oxford University Press) Walter Willett
準備学修	講義参加前に可能な限り、講義資料に目を通すこと (60 分)。 講義参加後に、小テストとして確認問題に回答すること (15 分)。
課題等に関するフィードバック	確認問題の可否を Google クラウドルーム上で通知する。否の場合は理由をフィードバックする。
その他アドバイス	日常的に自身の研究領域に関する資料、文献に目を通し、問題意識をもって主体的に受講すること。

成績評価の方法	小テスト、レポート
評価の基準	小テスト 50%、レポート 50%

本授業に関連する実務経験等	本授業は、食・栄養と健康に関する疫学調査・論文執筆の経験を有する者、ヒト集団を対象とした食事調査実施の経験を有する者、また WHO において栄養政策・ガイドライン策定などに関わってきた者が担当する。
実務経験の授業への展開	本授業を担当する教員の実務経験を踏まえて、食事調査の実施から栄養疫学論文の批判的吟味、社会実装にいたるまで、実践的な講義を展開する。最新の知見も分かりやすく解説する。
オフィスアワー	講義内及びその前後で受け付ける。
その他	特になし

国際医療福祉大学シラバス

授業計画			
回数	内容	対応する AL	担当
9 月 10 日	イントロダクション	小テスト	津金 昌一郎
9 月 17 日	日本の健康・栄養問題と取り組み	小テスト	森 渚
9 月 24 日	日本の栄養政策①	小テスト	森 渚
10 月 1 日	日本の栄養政策②	小テスト	森 渚
10 月 8 日	食事評価方法①	小テスト	山岸 万里菜
10 月 15 日	食事評価方法②	小テスト	森 渚
10 月 22 日	食事評価方法③	小テスト	森 渚
10 月 29 日	栄養疫学論文を読む①	小テスト	森 渚
11 月 5 日	栄養疫学論文を読む②	小テスト	山岸 万里菜
11 月 12 日	栄養疫学論文を読む③	小テスト	山岸 万里菜
11 月 19 日	世界の健康・栄養問題と取り組み①	小テスト	野村 周平
11 月 26 日	世界の健康・栄養問題と取り組み②	小テスト	西田 千鶴
12 月 3 日	公衆栄養のマネジメントサイクルと活用	小テスト	森 渚
12 月 10 日	エビデンスを政策に届ける、実践事例に学ぶ社会実装	小テスト	森 渚
12 月 17 日	総括	小テスト	津金 昌一郎